

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 27.10.2014

bis: 31.10.2014 **Speiseplan Europaschule Zollstock**

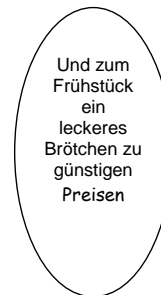
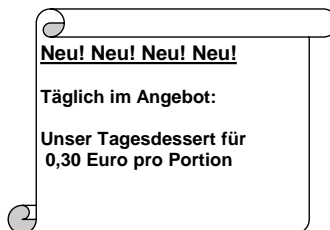
Montag	
Menü A	Menü B
Schupfnudelpfanne mit Ratatouillegemüse in Tomatensauce Dessert ⁹⁹	Schmorhähnchen in Traubensaftsauce Spätzle Salat Dessert ⁹⁹
Dienstag	
Menü A	Menü B
Spinatasschen in Blätterteig mit Fetakäse Sesamkartoffeln Dessert ⁹⁹	4 Stück Geflügelhackfleischröllchen Dipsauce ⁹⁹ Reis Balkangemüse Dessert ⁹⁹
Mittwoch	
Menü A	Menü B
Grüner Bohneneintopf mit Tomatenwürfeleinlage auf Wunsch mit Rindfleischleinlage Baguettebrot Dessert ⁹⁹	Hähnchenbrust natur Champignonrahmsauce ² Pommes Frites oder Sesamkartoffeln Gemüse
Donnerstag	
Menü A	Menü B
Eieromelett mit Käse ¹ Kartoffelpurree Gemüse Dessert ⁹⁹	Makkaroni Schinken-Sahne-Sauce ¹ Salat Dessert ⁹⁹
Freitag	
Menü A	Menü B
Salatteller der Saison mit diversen Beilagen	Kibbeling vom Seelachs Remouladensauce ¹ Kartoffelecken Salat

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere