



vom:

bis:

Speiseplan Europaschule Zollstock

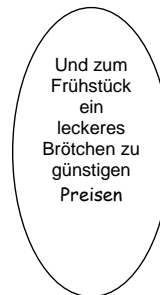
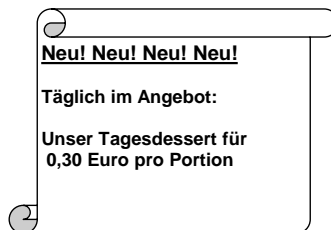
Montag	
Menü A	Menü B
Vegetarische Tortellini Käsesauce ¹ oder Tomatensauce Salat Dessert ⁹⁹	Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen
Dienstag	
Menü A	Menü B
Salatteller der Saison mit diversen Beilagen	Chicken Wings Dipsauce ⁹⁹ Kartoffelecken ^{3,0,8} Gemüse
Mittwoch	
Menü A	Menü B
Rührei oder Zwei Spiegeleier Rahmspinat ^{1,3} Kartoffelpurree Dessert ⁹⁹	Geflügel-Curryrahmgescnetzeltes mit Reis oder Nudeln Salat Dessert ⁹⁹
Donnerstag	
Menü A	Salat
Gemüsefrkadtelle Rahmsauce Bratkartoffeln Gemüse Dessert ⁹⁹	Pizza Margherita oder Pizza Thunfisch Salat Dessert ⁹⁹
Freitag	
Menü A	Menü B
Salatteller der Saison mit diversen Beilagen	Seelachsfilet gebraten Dillrahmsauce Kartoffeln Salat Dessert ⁹⁹

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit zwölf verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere